Trainingszeiten

TSV Abensberg Judo

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	16:30 Uhr U10 Trainer: Radu	**16:30 Uhr** Spielwiese (4-6 Jahre) Trainer: Laura		**16:30 Uhr** U10 Trainer: Radu
17:30 Uhr U13 / U15 Trainer: Radu	**17:30 Uhr** U13 / U15 Trainer: Radu / Georg	**17:30 Uhr** Anfänger (7-14 Jahre) Trainer: Laura / Radu		**17:30 Uhr** U13 / U15 Trainer: Radu / Georg
19:00 Uhr Technik ab U18 Trainer: Radu	**19:00 Uhr** Stützpunktraining ab U18 Trainer: Peter / Manu	**19:00 Uhr** Technik ab U18 Trainer: Peter	**19:00 Uhr** Breitensport (ab 15 Jahren) Trainer: Andi Arendt	**19:00 Uhr** Randori Trainer: Radu / Manu

PROBETRAINING:

Kinder zwischen 4 und 6 Jahren

Mittwochs 16:30 Uhr bis 17:30 Uhr

Kinder zwischen 7 und 14 Jahren

Mittwochs 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr

Was sollte bei einem Probetraining mitgebracht werden:

In erster Linie gute Laune
- Trainingshose
- T-Shirt bzw ein Langärmliges T-Shirt (einigermaßen Reißfest)
- Sandalen (Badelatschen)
- genug zum Trinken

Anschrift:
Josef-Stanglmeier Halle
Aumühlstraße 1
93326 Abensberg

Telefon: 0175/ 8752164
Email: Kontakt@JudoAbensberg.de

Stand: 18.03.2024